

高校生・大学生を中心とした、成長期における

「スポーツトレーニングの理論と実際」のご案内

この度、立命館大学ヘッドストレンクス&コンディショニングコーチである、湯浅 康弘氏を迎えて、「高校生・大学生を中心とした成長期におけるスポーツトレーニングの理論と実際」の講習会を下記要領で実施します。

講師の湯浅氏は、東海大学卒業後、東海大学トレーニングセンターにてアシスタントコーチとして従事した後、2001年度より現職で活躍。オリンピック選手、プロ野球選手、Jリーグ選手やテニス、競輪、ライフセービングなどの幅広い指導実績をお持ちです。立命館大学では、アメリカンフットボール、女子駅伝など体育会強化クラブを中心に指導にあたっていらっしゃいます。また、日頃より、トレーニングやコンディショニングの普及、教育・啓蒙活動に取り組まれています。

秋季リーグへむけて、正しいトレーニング理論と実際を多くの方に学んで頂きたいと思います。

ご希望の方は、下記申込書に記入の上、切り取らず、7月25日（金）までに学生課に持参するかFAXにてお申込下さい。

記

高校生・大学生を中心とした、

「成長期におけるスポーツトレーニングの理論と実際」実施要領

PART（指導者向け）

7月30日（水） 午後6時から午後8時

対象 高校・大学のスポーツクラブ指導者（本学クラブ指導者以外の方もお受けします）

PART（札幌学院大学学生向）

7月31日（木） 午後5時半から午後8時

対象 札幌学院大学の体育系クラブ

- 1 会場はいずれも 札幌学院大学総合体育館2Fサブアリーナ
- 2 筆記用具と運動できる服装と運動靴をご持参下さい。
- 3 参加費は無料です

主催・問合せ先 札幌学院大学学生課（011-386-8111（代））山口・佐藤
協力（株）パーフェクト・トレーナーズ

高校生・大学生を中心とした、成長期における「スポーツトレーニングの理論と実際」申込表

※参加する日に☑をつけてください。

PART I（7月30日）

PART II（7月31日）

フリガナ		性別	所属団体（役職名）	※ 団体参加の場合
氏 名		男 女		人

学外者の方で自動車でお見えの方は、使用台数をお知らせ下さい。 台

FAX 番号 011-386-8190