

# 第2回

目指せ日本代表！！

# 札幌ドームトレーニング & コンディショニングセミナー

日程

平成30年

9月2日(日)

定員

60名(先着順)

受講料

1,500円(税込)

※当日お支払いください。

対象

小学生(3~6年生)

申込み

HPまたはメール、札幌ドームトレーニングルームでお申し込みください。

【HP】

<http://www.perfect-trainers.com>

【Mail】

[toiawase@perfect-trainers.com](mailto:toiawase@perfect-trainers.com)

問合せ

011-376-1011

担当: 森野・福島・橋本

## セミナープログラム&講師

9:30~11:00

### サッカー選手に必要なチューブトレーニング

元サッカー日本代表の最強ディフェンダーと言われた秋田氏が、小学生から必要とされる様々なトレーニングを指導します。ゴムチューブを使ったトレーニングで、身体の基礎作りを学びます。

講師 秋田 豊 氏

株式会社 サンクト・ジャパン 代表

元サッカー日本代表選手



会場

札幌ドーム 1F西棟会議室

※駐車場は500円でご利用頂けます。



【注意】

指導者や保護者様で見学される方は、1名500円別途お支払いいただきます。

主催

Perfect Trainers 

株式会社 パーフェクト・トレーナーズ

協力

 札幌ドーム  
Hiroba