

第1回

参加者募集!



札幌ドームトレーニング &コンディショニングセミナー

日程

2017年12月16日(土)

場所

札幌ドーム 1F西棟会議室
(トレーニングルーム横)

定員

各50名

参加費

1,000円(税込)

※駐車場利用の場合、別途500円

スケジュール

実施時間	対象	講師	テーマ
12:30~13:30	小学 5・6年生	大日向 純 JCHO北海道病院理学療法士 北海道野球協議会医科学部会	小学生のうちに獲得したい 体の柔軟性
14:00~15:00	中学生	ハルボーセン マイケル 札幌ドームトレーニングルーム NATA-BOC公認アスレティックトレーナー	競技スポーツ選手に必要な 体幹トレーニング ~冬に差をつけよう!~
15:30~16:30	高校生	青木 達 龍谷大学ストレンクス& コンディショニングコーチ	オフシーズンのパワー・スピード 向上の為にトレーニング ~簡単な器具や自体重で体を変える!~



電話、FAX、メールまたはHPにて事前にお申し込みください。申込締切：12月10日(日)まで

主催

Perfect Trainers

株式会社パーフェクト・トレーナーズ

(TEL) 011-376-1011

(FAX) 011-850-6107

(住所) 札幌市白石区菊水4条3丁目2-29-705

(E-mail) toiawase@perfect-trainers.com

(URL) <http://www.perfect-trainers.com>

協力

