

# ベースボールトレーニングクリニック

日時：平成 20 年 12 月 14 日（日）  
13：30～15：30（受付開始 13：15～）

場所：北海道札幌市 かでの 2・7 大会議室

内容：第 1 部に、“打” 強く、遠くに飛ばすトレーニング。  
第 2 部に、“投” 強い肩の作り方（遠く、速く、故障しない）

講師：埼玉西武ライオンズ 1 軍トレーニングコーチ 大迫幸一氏  
埼玉西武ライオンズ 2 軍トレーニングコーチ 坂元 忍氏

参加費：一般 2,000 円、学生 1,500 円

連絡先：申込・問い合わせ

株式会社 Perfect Trainers 太田、千歩

Tel/Fax (011) 826-6259

[sapporo@perfect-trainers.com](mailto:sapporo@perfect-trainers.com)