

健康寿命を延ばし、アクティブな生活を

アクティブウェルネス フォーラム in 滋賀

“運動”啓発イベント
初開催!

200名
入場無料

当日受付もごさいますが
スムーズな受付のため
事前申込にご協力ください

日程 2017年 2月1日(水)

時間 13:00~17:30 (12:30受付)

会場 コラボしが21 3階大会議室

JR「膳所」徒歩7分 京阪電鉄「石場」徒歩3分
駐車場(有料)はございますが、出来る限り公共の交通機関でおこください。



13:00 ~

・オープニングセレモニー ちあばーる夢組(竜王町)によるチアダンス♪

・セミナー①井花 春美 氏 (日本健康運動指導士会)

『アクティブエイジング! 運動がもたらすイイ効果』

・セミナー②小枝 美代子 氏 (草津市老人クラブ連合会)

『健康づくりは、生きがいづくり』

・セミナー③花戸 貴司 氏 (永源寺診療所)

『元気に長生きしましょ』

・シンポジウム

『健康寿命を延ばして地域でアクティブに過ごすには』

コーディネーター: 角野文彦氏(滋賀県健康医療福祉部次長)

パネリスト: 川本勇氏、花戸貴司氏、井花春美氏、小枝美代子氏ほか

・ステージ発表&簡単な体操を皆さんでやってみましょう!

トライアス体操、ウェルハピネスなど、元気に活動する団体をご紹介します!



ゲストMC

川本 勇 氏

メディアプロデューサー、ミュージシャン、
成安造形大学客員教授ライブハウス・
メディア制作会社(株)ユーストン代表。
現在、16年目を迎える人気テレビ番組
「勇さんのびわ湖カンパニー」(BBCび
わ湖放送)のプロデューサー兼メイン
パーソナリティー。



セミナー③

シンポジウムパネリスト

花戸 貴司 氏

平成9年から湖北総合病院にて
小児科医として勤務、平成12年に
永源寺町(東近江市)へ赴任。
以来、永源寺診療所で地域医療を
支えながらボランティアなど幅広い
地域活動にも取り組む。

つい“カラダを動かしたくなる!”そんな情報満載のイベントです♪

事前申込・お問い合わせ

株式会社パーフェクト・トレーナーズ

TEL 077-561-5559

URL <http://perfect-trainers.com>

事前申込
お問い合わせ
QRコード↓



協賛企業によるブース出展決定!

別会場の特設ブースにて、
『無料姿勢チェック』
『パートナーストレッチ体験』
『アシックスシューズ展示コーナー』
など健康に関するブースもあります!

共 催:



Perfect Trainers
株式会社パーフェクト・トレーナーズ

2/1(水)「アクティブウェルネスフォーラム」 申込書

【FAX: 077-561-5585】 申込締切1月30日(月)

入場申込み

お名前 (団体の場合は代表者)		
所属名 (ご勤務先又は団体名)		
ご住所		
電話番号		
参加者名 (団体の場合)	1	6
	2	7
	3	8
	4	9
	5	10

※本申込書にて得た個人情報は、本フォーラムの名簿作成と連絡用のみに使用します。

- 参加決定：入場申込みは、お申込みをもって参加決定といたします。
定員を超えて参加ができない場合のみ、ご連絡いたします。

- お申込み方 ○ホームページよりお申込みの場合

<http://www.perfect-trainers.com>

『お問い合わせ』フォームよりお進みください。

※団体の場合は、お問い合わせ内容詳細にご参加される方のお名前をご記入ください

お問い合わせ
フォーム→



- お電話の場合

077-561-5559 株式会社パーフェクトトレーナーズ

- FAXの場合

こちらの用紙を切り取らず 077-561-5585 まで送信してください

- E-mailの場合

toiawase@perfect-trainers.com

(上記の申込書の内容を本文に入力して送信してください)

【お問い合わせ先】 株式会社パーフェクト・トレーナーズ
電話:077-561-5559